

## 認知症疑似体験の効果

### ◆ 体験レポートから ◆

● わかっているつもりの方が分かっていなかった部分の発見に目覚める効果がある。いろいろな必要性を発見できるので、普段何げなく介護をしている中で改良すべきヒントが得られる。

(S.S)

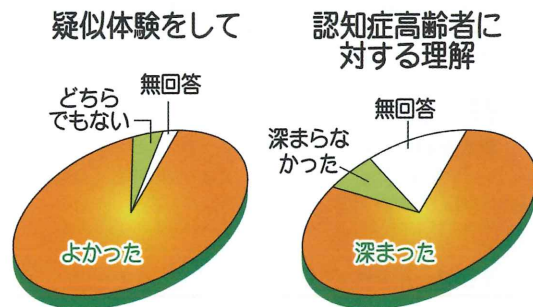
● 認知症の人は、1つの目的のためにも、なんと大変なエネルギーを要するのだろう、今の自分の体とは動きがまったく違ってしまって、本当に生きていくのが不安で、大変なことなのだ。

(T.K)

● 視野が狭く、壁の曲がり角が色によってわかりにくく、階段の角度も急で、段の踏み幅がわかりにくいのだな。認知症の方の立場になってニーズに応える努力が必要だと分かっていたつもりだったが、実際は介護者の都合や、思い込みの判断で介護していた。

(K.T)

### ◆ 研究者のアンケートから ◆



## 認知症疑似体験プログラム開発概要

日本財団から助成（3年間総額1,800万円）を受け認知症疑似体験プログラム研究委員会を設置し開発した。

- ◆ 海外（フィンランド）・国内の事例調査
- ◆ 基礎資料収集のためのアンケート調査を実施

東京大学大学院新領域創成科学研究科の協力で制作。

- ◆ 検証するためのモデル研修会実施

## 認知症疑似体験プログラム開発メンバー

### 疑似体験プログラム研究委員会

<敬称略・肩書は当時>

- 雨宮克彦 - 総合ケアセンター「泰生の里」総長・精神科医  
板生清 - 東京大学大学院新領域創成科学研究科環境学教授  
一番ヶ瀬康子 - (社)長寿社会文化協会会長・長崎純心大学教授  
小野寺敦志 - 認知症介護研究・研修東京センター研究規格主幹  
五島シズ - 全国高齢者ケア協会理事  
長谷川和夫 - 聖マリアンナ医科大学名誉教授  
認知症介護研究・研修東京センター長

### 協力

東京大学大学院新領域創成科学研究科  
(蜂須賀啓介、有光知理)  
NPO法人ウェアラブル環境情報ネット推進機構  
フィンランド大使館  
あいおい損保  
東京ガス

# 認知症疑似体験 プログラム

認知症の人の  
**こころ**が  
わかる

**WAC** 公益社団法人 長寿社会文化協会  
WORLDWIDE AGING CLUB

〒105-0011 東京都港区芝公園2-6-8 日本女子会館1階

TEL : 03-5405-1501 (代)

FAX : 03-5405-1502

# 認知症疑似体験活用で 広がる理解の輪

認知症疑似体験は  
認知症の人のこころを理解するためのツール  
映像と音響で、認知症のお年寄りの世界を  
バーチャル体験します。

## 特徴

- 医・福祉・心理学・情報工学に基づく
- 認知症の人のこころの動きをバーチャルに再現
- 認知症の人に寄り添う介護ができる
- 認知症の人が安心して暮らせる町づくりに寄与
- DVDは「トイレを探して」自宅編(18分)、(11分)施設編(11分)、徘徊編(13分)の4種類

### 新聞各紙で紹介



読売新聞

朝日新聞

## 認知症疑似体験を使った使用事例

- ◎ 国立大学法人東京医科歯科大学
- ◎ 東北福祉大学
- ◎ いわき短期大学
- ◎ 埼玉県立熊谷高等技術専門学校秩父分校
- ◎ 山梨県立介護実習・普及センター
- ◎ 岩手県介護実習・普及センター
- ◎ 鳥取県福祉人材センター
- ◎ 筑波メディカルセンター
- ◎ 医療法人誠井会
- ◎ 一般社団法人日本福祉のまちづくり学会
- ◎ 千葉県福祉ふれあいプラザ
- ◎ 藤沢市
- ◎ 市原市
- ◎ 福知山市
- ◎ 都幾川村
- ◎ 特別養護老人ホームあさひ園・熊本
- ◎ 荏原特別養護老人ホーム・東京
- ◎ バリアフリー展・大阪
- ◎ 株式会社ノダ
- ◎ 京都・アルツハイマー病世界大会2004  
全国各地の自治体、福祉施設等で使用

### — テレビでも放映され、話題になりました —

- ▶ 2015.10.29 フジテレビ「あしたのニュース」
- ▶ 2015.11.02 TBSテレビ「Nスタ」

WACをもっと知りたい方は、  
ホームページをご覧ください。

<http://www.wac.or.jp>

お問い合わせメールアドレス

✉ [iken@wac.or.jp](mailto:iken@wac.or.jp)

☎ 03-5405-1501 (代)

## インストラクター養成講座

500人  
以上誕生

認知症疑似体験を使って、地域で研修ができるように理論・技術・トレーニングなどをし、終了後には修了証を発行します。

## 活用

体験者数  
10,000人以上

- 福祉まつりの体験コーナ出展
- 認知症の人に接している家族、現任者研修
- 企業研修やイベントなど相談に応じます。

※条件に合わせてお見積りいたしますのでご相談ください。

## 認知症疑似体験セット販売 (DVDプレーヤー付)

認知症疑似体験プログラムをお手元で活用するセットです。



### 内容一式

- 1) 認知症疑似体験プログラムDVD-R 4種 (各1枚)  
「トイレを探して1」「トイレを探して2」「施設編」「徘徊編」
- 2) HMD (ヘッドマウントディスプレイ) 2台  
※HMDはモデルチェンジに伴い、写真と異なる場合もあります。
- 3) ポータブルDVDプレーヤー 1台
- 4) 解説書「認知症ってなに」10冊

※条件に合わせてお見積りいたしますのでご相談ください。