

コミュニティカフェ

3-DAY講座

東京講座
2025

すぐに始めたい人も
いつか始めたい人も

気軽にふらっと立ち寄れて、さまざまな人に出会える素敵な場所、コミュニティカフェ。コミュニティカフェは、孤立しがちな現代社会の居場所として、重要な役割を担っています。今回の講座では、コミュニティカフェの運営事例や立ち上げ方を聞いたり、集客・マネジメントの方法、資金計画の立て方などを学んだりできます。グループワークを通して、具体的な事業プランも作成します。2012年度からの東京・千葉・埼玉などの講座で、過去受講生の開設実績も多数あります。

DAY1 9/27 (土)
14:00-17:00

講師：五味 真紀さん
内容：人と人がつながる
カフェの事例、地域の課題、
居場所の立ち上げ方

DAY2 10/4 (土)
14:00-16:00

講師：堀内 龍文さん
内容：コミュニティカフェの
経営に必要な知識（会計、
マーケティング、事業計画）

DAY3 10/11 (土)
14:00-17:00

講師：五味 真紀さん
堀内 龍文さん
内容：各自の事業計画発表と
講評、コメントシート交換

最終日の講座後に、同会場で懇親会を行います。
参加者同士の情報交換の場にしましょう。

受講料 8,000円（定員20名）

※過去の受講生は1,000円、
WAC会員は3,000円の割引あり

居場所をつくって、人生を豊かに



五味 真紀さん

（NPO法人ハートフル・ポート 代表理事）
コミュニティカフェ経営歴11年。
地域に開かれたカフェとしてさまざまな
イベントも多数開催。
カフェから始まる地域課題解決にも多数
取り組む。



講師紹介

ハートフル・
ポートHP



堀内 龍文さん（税理士）

多くのコミュニティカフェの顧問税理士としての実績があり、コミュニティカフェの経営にも詳しい。商工会議所等の起業・創業支援にも従事。優しく寄り添ってくれる人柄も人気。

会場 WAC研修室

港区芝公園2-6-8-1階

芝公園駅A3出口より2分・大門駅A3出口より5分
浜松町駅北口より8分

居場所づくりに
興味のある方

様々な事例を
参考にしたい方

過去の受講生で
学び直したい方

問合せ
申込み

公益社団法人 長寿社会文化協会（WAC）

〒105-0011

東京都港区芝公園2-6-8

日本女子会館1F

☎ 03-5405-1501

メール：com-cafe@wac.or.jp

担当：若林

ご予約は電話、メール、QRコードの
いずれかからお願いします。

お申込み

